

«سلام، خوش اومدی به دوره‌ی «بی‌وزن»

قبل از اینکه وارد جلسه اول بشی، دوست دارم بدونی که این دوره فقط یه محصول آموزشی نیست.

یه مسیره. مسیری که از دل تجربه‌ها و سوال‌های واقعی شکل گرفت.

من آدمی نیستم که بگم تو رابطه‌هام شکستم یا نابود شدم. نه.

:اما تو بعضی تجربه‌هام فهمیدم یه چیزی همیشه داره کم‌رنگ می‌شه

.خودم.

... وقتی برای راضی نگه‌داشتن طرف مقابلم از خواسته‌هام گذشتم

... وقتی سکوت کردم فقط برای اینکه دعوا نشه

... وقتی بیشتر از اینکه «خودم» باشم، «قابل قبول» بودم

.اون‌جا بود که فهمیدم اگه تو رابطه وزن نداشته باشی، حتی حضورت هم نادیده گرفته می‌شه

.بی‌وزن» از همین‌جا شکل گرفت»

.از جایی که خیلی‌هامون فراموش می‌کنیم اول خودمون رو ببینیم، بعد رابطه رو

.این دوره برای آدماییه که همیشه قوی بودن، ولی گاهی خودشونو کنار گذاشتن

.نه ضعیف، نه قربانی... فقط یه کم فراموش‌شده

... اگه حس می‌کنی وقتشه دوباره برگردی به خودت

.این دوره از همین‌جا شروع می‌شه

.با تو